

TECENDO SABERES: FENOMENOLOGIA DO TRATAMENTO DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA.¹

INGRID BERGMA DA SILVA OLIVEIRA²

OLIVEIRA, I. B. da S. *Tecendo saberes: fenomenologia do tratamento da dependência química. Weaving wisdom: phenomenology of the treatment of the chemical dependence.* Belém: Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica e Social da Universidade Federal do Pará (UFPA). Belém, PA, 2007.

Dissertação de Mestrado.

RESUMO

Tratar sobre a dependência química é discutir um problema que há muito tempo se instalou no contexto das relações humanas. Seja para fins religiosos, comemorativos, casuais ou comerciais, o consumo de drogas ocorre sem distinção de raça ou classe social, encontrando na contemporaneidade condições ainda mais favoráveis à sua proliferação, o que contribui para o alcance de índices preocupantes e prejuízos irreparáveis à saúde humana e a toda sociedade. Não se trata de um problema focal, mas abrangente o bastante para interferir nas relações pessoais, familiares, de trabalho, produtivas, etc., a ponto de ser considerado pela Organização Mundial de Saúde – OMS, um dos mais graves problemas de saúde pública do último século. Abster-se da droga, para alguns é uma tarefa quase “impossível”, podendo significar uma ruptura das possibilidades internas, já que não há projeto existencial ou sentido para a cotidianidade. Parece-lhes insuportável viver sem a máscara da droga e enfrentar problemas dos quais muitas vezes estão tentando fugir, requer auto-estima e auto-conceito fortes, entre outros fatores psicológicos. A fragilidade, a baixa estima e a depressão, induzem à recaída. Esta pesquisa buscou conhecer o trabalho desenvolvido no Centro de Cuidados a Dependentes Químicos - CCDQ, localizado no município de Belém, estado do Pará, único serviço público no Brasil dentro do Sistema Único de Saúde destinado a oferecer tratamento específico para dependência química de álcool e outras drogas em regime de internação em longa duração, seguido de acompanhamento ambulatorial. Essa nova possibilidade de intervenção surgiu das demandas sociais do município, fundamentada por dados compilados por diversas pesquisas, que levaram o governo estadual a planejar e implementar o centro, definindo por objetivo do atendimento: respeitar a voluntariedade do sujeito e incentivar a construção de um ambiente humanizado, pautado na lógica da reforma psiquiátrica, no que concerne à participação da família e práticas ressocializantes. Examinamos algumas contribuições da gestalt-terapia, Psicologia de base fenomenológica – existencial e da Terapia Ocupacional, correlacionando-as como ciências e intervenções que dialogam no campo da interdisciplinaridade, tendo em vista o tratamento da drogadicção. A coleta de dados se deu através de questionários com questões abertas, respondidos por representantes da coordenação do centro, da equipe psicossocial, formado por psicólogos, assistentes sociais e terapeutas ocupacionais e usuários do serviço. A perspectiva fenomenológica-existencial

¹ Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica e Social da Universidade Federal do Pará (UFPA), defendida em 29 de junho de 2007. A pesquisa obedeceu às diretrizes determinadas pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) para realização de investigações com humanos. Foi submetida e aprovada pelo comitê de ética e pesquisa do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da UFPA.

² Terapeuta Ocupacional da SESPA, Professora Assistente I do curso de Terapia Ocupacional da Universidade do Estado do Pará (UEPA). luabergma@yahoo.com.br

configurou a fundamentação teórica na condução desse estudo, em que procuramos colaborar com este campo de investigação, desvelando alguns sentidos contidos nos diferentes discursos dos atores que trabalham ou se tratam no CCDQ e que colaboraram para configurar este relatório. A escassez de pesquisas nesta área no contexto local, fomenta a importância da discussão sobre o uso de drogas e as formas de tratamento existentes. Observamos a partir desses discursos, transformados em unidades de significação, que tanto o trabalho voltado às famílias, quanto as atividades ressocializantes estão deficitárias, sendo apontada também a necessidade de capacitação da equipe, em sua maioria sem experiência em saúde mental e a ausência de suporte da rede de serviços de saúde dentre outras. Entretanto, os usuários referiram prejuízos revertidos e objetivos alcançados, trazendo sugestões ao tratamento e enfatizando sucessos e causas de recaídas como a falta de atividade, retorno às rotinas anteriores e grupos de amigos e a própria negligência com o processo de recuperação. Pela especificidade dos resultados, pretendemos que estes contribuam com a fundamentação de estratégias locais de ações preventivas e terapêuticas em drogadicção, além de possibilitar o conhecimento do que já vem sendo construído neste campo de atuação, tendo em vista que novas intervenções terapêuticas podem ser construídas a partir da avaliação dos serviços já existentes prestados à população, bem como suscitar reflexões sobre as políticas, as ações e os seres humanos.

PALAVRAS-CHAVE: Dependência química; Fenomenologia; Gestalt-terapia; Terapia Ocupacional.

WEAVING WISDOM: PHENOMENOLOGY OF THE TREATMENT OF THE CHEMICAL DEPENDENCE.

ABSTRACT

To treat of the chemical dependence is a problem that there is a long time to settled in the context of the human relationships. Be for ends religious, commemorative, casual or for trade, the consumption of drugs happens without race distinction or social class, finding in the present time conditions more favorable to its proliferation, what contributes to the reach of preoccupying indexes and irreparable damages to the human health and every society. It is not treated of a problem focal, but including enough to interfere in the relationships personal, family, of work, productive, etc., in the point of to be considered by the World Organization of Health - OMS, one of the most serious problems of public health of the last century. To abstain of the drug, for some is an almost "impossible" task, could mean a rupture of the internal possibilities, since no there are existential project or reason for the day-to-dayness. It seems them unbearable to live without the mask of the drug and to face problems of which a lot of times are trying to flee, it requests self-esteem and auto-concept forts, among other psychological factors. The fragility, the low esteem and the depression, induces to the relapse. This research looked for to know the work developed in the Center of Cares to Chemical Dependents - CCDQ, located in the municipal district of Belem, state of Para, only public service in Brazil inside of the Unique system of Health destined to offer specific treatment for chemical dependence of alcohol and other drugs in internment regime in long duration, following by service of ambulatory. That new intervention possibility appeared of the social demands of the municipal district, based by data compiled by several researches, that it took the state government to drift and to implement the center, defining for objective of the service: to respect the subject's will and to motivate the construction of a humanized atmosphere, ruled in the logic of the psychiatric

reform, in what it concerns to the participation of the family and practices to socialize. We examined some contributions of the gestalt-therapy, Psychology of base Phenomenology existential and of the Occupational therapy, correlating them as sciences and interventions that dialogue in the field of the several disciplines, tends in view the treatment of the chemical dependence. The collection of data if it gave through questionnaires with open subjects, answered by representatives of the coordination of the center, of the team psychosocial, formed by psychologists, social workers and occupational therapists and users of the service. The Phenomenology existential perspective configured the theoretical foundation in the accomplishment of that study, in that we tried to collaborate with this investigation field, revealing some senses contained in the actors' different speeches that work or they are treated in CCDQ and that it collaborated to configure this report, the shortage of researches in this area in the local context, it foments the importance of the discussion on the use of drugs and the existent treatment forms. We observed to leave of those speeches, transformed in units of significance, that so much the work returned to the families, as the activities to socialize are deficient, being also pointed the need of training of the team, in inexperienced majority in mental health and the absence of support of the net of services of health among others. However, the users referred reverted damages and reached objectives, bringing suggestions to the treatment and emphasizing successes and causes of relapses as the activity lack, the return to previous routines and friends' groups and the own negligence with the recuperation. Due to specificity of the results, we intended these to contribute with the foundation of strategies preventives in this place and therapeutic actions in chemical dependence, besides making possible the knowledge that it has already been built in this field of performance, tends in view that new therapeutic interventions can be built starting from the evaluation of the services already existent rendered the population, as well as to raise reflections on the politics, the actions and the human beings.

KEY WORDS: chemical dependence; Phenomenology; Gestalt-therapy; Occupational therapy.