

Artículo de Revisión y/o Actualización de Literatura

# La acción política en terapia ocupacional: una revisión integradora

*Political action in occupational therapy: an integrative review*

*Ação política na terapia ocupacional: uma revisão integrativa*

Solángel García Ruiz<sup>a</sup> , Ana Paula Serrata Malfitano<sup>a</sup> 

<sup>a</sup>Universidade Federal de São Carlos – UFSCar, São Carlos, SP, Brasil.

Cómo citar: García Ruiz, S., & Malfitano, A. P. S. (2024). La acción política en terapia ocupacional: una revisión integradora. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 32, e3624.  
<https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAR278336243>

## Resumen

**Introducción:** La acción política es inherente a todos los procesos cotidianos, tanto para mantener la hegemonía como para desarrollar nuevos proyectos en la sociedad. **Objetivo:** Comprender las discusiones sobre acción política referenciadas en la bibliografía de terapia ocupacional. **Metodología:** Se realizó una revisión integradora de la literatura producida en los últimos cinco años, indexada en las bases de datos Web of Science, SciELO, Scopus y Lilacs. Se utilizaron las ecuaciones de búsqueda política AND “terapia ocupacional”, en español y portugués; y, “Occupational Therapy” AND (politic OR policy OR policies), en inglés. El proceso se describió según la propuesta PRISMA para relacionar la identificación, selección y análisis integrador, así como para proponer la elegibilidad documental. **Resultados:** El corpus quedó conformado por 14 artículos distribuidos en cinco revistas, tres de ellas de América del Sur. Es evidente que las discusiones sobre acción política se han desarrollado particularmente en el Sur. Los documentos fueron analizados bajo cuatro categorías: hegemonía, resistencia, tensiones y contradicciones, presentes en las construcciones conceptuales y en las prácticas descritas. Emergen dos disputas sobre la acción política de los terapeutas ocupacionales: la primera está relacionada con la profesión, y la segunda con el lugar político del terapeuta ocupacional. **Conclusiones:** Es imperativo propender por la construcción de nuevas hegemonías al interior de las acciones profesionales, que también son acciones políticas. Igualmente, es necesario avanzar en desarrollos epistemológicos, ontológicos, éticos y políticos que soporten los nuevos sentidos comunes propuestos. La terapia ocupacional social en Brasil muestra avances en este sentido.

**Palabras clave:** Política, Terapia Ocupacional, Ética.

Recibido Ago. 5, 2023; 1ª Revisión Nov. 3, 2023; Aceptado Nov. 21, 2023.



Este es un artículo publicado en acceso abierto (Open Access) bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso, distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones siempre que el trabajo original sea debidamente citado.

### **Resumo**

**Introdução:** A ação política é inerente a todos os processos cotidianos tanto para a manutenção da hegemonia quanto para novos projetos na sociedade. **Objetivo:** Compreender a discussão sobre a ação política na bibliografia em terapia ocupacional. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura produzida nos últimos cinco anos e indexada nas bases de dados Web of Science, SciELO, Scopus e Lilacs. Se utilizaram as combinações de procura política AND “terapia ocupacional”, em espanhol e português; e “Occupational Therapy” AND (politic OR policy OR policies), em inglês. O processo se baseou na proposta PRISMA para a identificação, seleção e elegibilidade, assim como para a análise documental. **Resultados:** Foram encontrados 14 artigos em cinco revistas, três delas da América do Sul. Explicitou-se que as discussões sobre a ação política foram desenvolvidas principalmente no Sul. Os documentos foram analisados sob quatro categorias: hegemonia, resistência, tensões e contradições, que foram identificadas nas construções conceituais e nas práticas descritas. Emergiram duas disputas sobre a ação política dos e das terapeutas ocupacionais: uma primeira relacionada com a profissão e a segunda com o lugar político do terapeuta ocupacional. **Conclusão:** É imperativo propor a construção de novas hegemonias no interior das ações profissionais, que também são ações políticas. Igualmente, é necessário avançar em desenvolvimentos epistemológicos, ontológicos, éticos e políticos que sustentem os novos sentidos comuns propostos. A terapia ocupacional social, no Brasil, mostra avanços nesse sentido.

**Palavras-chave:** Política, Terapia Ocupacional, Ética.

### **Abstract**

**Introduction:** Political actions are inherent to all everyday processes, both to maintain hegemony or to develop new projects in society. **Objective:** To understand the discussions about political action referenced in the occupational therapy bibliography. **Methodology:** An integrative review of the literature produced in the last five years, indexed by Web of Science, SciELO, Scopus and Lilacs databases, was carried out. The search equations “política” and “terapia ocupacional” were used in Spanish and in Portuguese; and “Occupational Therapy” and (politic OR policy OR policies), in English. The process was described according to the PRISMA proposal to relate identification, selection, and integrative analysis, as well as to propose documentary eligibility. **Results:** The corpus consisted of 14 articles distributed in five journals, three of them from South America. It is evident that the discussions about political action have developed particularly in the South. The documents were analyzed under four categories: hegemony, resistance, tensions, and contradictions, present in the conceptual constructions and practices described. Two disputes about the political action of occupational therapists emerge: the first is related to the profession, and the second to the political place of the occupational therapist. **Conclusion:** It is imperative to promote the construction of new hegemonies within professional actions, which are also political actions. Likewise, it is necessary to advance in epistemological, ontological, ethical, and political developments that support the proposed new common senses. Social occupational therapy in Brazil shows progress in this direction.

**Keywords:** Politics, Occupational Therapy, Ethics.

## **Introducción**

Las profesiones son actores sociales que componen la organización social, con actuación política que se expresa en sus acciones. La terapia ocupacional es creada en el comienzo del siglo XX como una profesión femenina (Gómez Valencia et al., 2017; Testa, 2019), destinada a los cuidados de las personas que no están integradas socialmente, en principio se esperaba que como “buenas mujeres” se encargaran de la ocupación de estas personas. Entretanto, las profesiones tienen espacios en disputas y tensiones, con encuentros y desencuentros, que generan movimientos y fracturas en la noción de la profesión como un concepto estable y homogéneo (Guajardo, 2017a). Históricamente, es una profesión que transforma y es transformada, es contextualizada y localizada (García Ruiz, 2017), puede actuar para el mantenimiento del orden o para su transformación social, es decir, el ejercicio de su acción política.

En la acción política, recreando a Gramsci (1981) y Pachón Soto (2021), hay una disputa por el sentido común de la sociedad, con el fin de construir uno nuevo, como alternativa a la hegemonía que se quiere transformar. El sentido común es una concepción del mundo impuesta por grupos sociales en la que todos resultan involucrados de manera automática (Gramsci, 1981). Entonces, en la práctica profesional, la acción política hace referencia a los elementos y los conceptos presentes, que se expresan en hegemonías, resistencias, tensiones y contradicciones. Avanzar en la comprensión de la acción política en terapia ocupacional implica entender cómo todos esos elementos se generan en su actuar.

Para Gramsci, la hegemonía es la reproducción de un patrón de dominación que se teje en la cultura, hace parte del sentido común y, en ocasiones, es imperceptible, convirtiéndose en algo natural (Gramsci, 1981; Pachón Soto, 2021). Así, las prácticas hegemónicas intentan establecer un orden en un contexto de contingencia, dejando afuera otras posibilidades; son la expresión de relaciones de poder; establecen una relación de estructuras y supraestructuras (Errejón & Mouffe, 2016), y usan la comunicación y la educación para la preservación de la hegemonía (Pachón Soto, 2021) o para cambiarla.

Las resistencias se contraponen a la hegemonía. Estas se originan cuando hay una coalición para realizar transformaciones económicas, corporativas o políticas, algunas tienden a la homogeneidad y otras a la heterogeneidad (Gramsci, 1999). Las resistencias son antagonistas, cuando sus características son contrahegemónicas o son subalternas cuando actúan dentro de los límites del sistema. En definitiva, son formas de actuar en consonancia con la vida en los contextos sociales, políticos, económicos, en contraposición a las posiciones hegemónicas.

La hegemonía genera tensiones y contradicciones. Para Gramsci (como se cita en Balsa, 2016), pueden darse tensiones entre la ideología y la ciencia, entre la objetividad y la subjetividad, que repercuten sobre la práctica de la lucha ideológica y en la idea de que las verdades científicas son definitivas, es decir, son acciones que generan tensión entre fuerzas opuestas, una de las cuales tiene más poder.

Las contradicciones de la acción política pueden ser expresadas en el uso de un lenguaje conservador, misonicista, conformista, resignado, acrítico, disgregado e incoherente sobre el mundo, que pone de presente las diferencias ideológicas al interior de una cultura o un grupo, lo que implica que no hay lucha política sin lenguaje y sin un mundo construido

categorialmente, en conceptos. Finalmente, es el lenguaje el que configura una forma de vida (Pachón Soto, 2021). Así, el drama de la vida puede estar puesto en las contradicciones (Gramsci, 1999).

En el contexto de la terapia ocupacional algunas de las preocupaciones de las prácticas y sus reflexiones, tienen que ver, con reconocer el origen político y no técnico de la profesión (Guajardo, 2017b), con la hegemonía de la producción de conocimiento anglosajón (Malfitano et al., 2023), con la responsabilidad ética y política de la profesión (Valderrama Núñez, 2019), con las tensiones sociales, políticas y económicas de las prácticas (Guajardo, 2016), con el lugar de la profesión en los procesos de las políticas públicas, entre otros.

Entonces, en nuestro actuar como terapeutas ocupacionales, podemos estar perpetuando los órdenes dominantes a través de la implementación de políticas, planes, programas, proyectos y presupuestos; es decir, podemos estar colaborando con la reproducción del consenso, al servicio de una hegemonía. El problema radica en que actuemos en favor de ellos sin darnos cuenta, sin entender dónde están los hilos que hacen que actuemos como instrumentos del sistema. Por ello, hablar y comprender nuestra acción política es una oportunidad para promover actuaciones informadas y coherentes con nosotras y nosotros y con las personas con quienes trabajamos.

Así, entonces, es necesario reconocer cuáles hegemonías, resistencias, tensiones y contradicciones hacen parte de la acción profesional; entender si en la práctica profesional de la terapia ocupacional se promueve una acción hegemónica o una disputa de los sentidos comunes, si se mantienen las hegemonías, si se tensionan o se hacen propuestas de transformación.

## **Métodos**

El objetivo del estudio es avanzar en la comprensión de la acción política en terapia ocupacional. Para esto, se recurrió a la evaluación, la crítica y la síntesis de literatura profesional disponible, mediante la revisión integradora que contribuya a las reflexiones sobre el tema. Este tipo de revisión, a menudo, requiere una recopilación creativa de los datos, ya que el propósito generalmente no es cubrir todos los artículos publicados sobre el tema, sino combinar perspectivas y conocimientos de diferentes campos o tradiciones de investigación (Snyder, 2019). Se centra en sintetizar conocimientos, métodos y resultados de investigaciones realizadas, esbozando una conclusión sobre un tema específico (Guirao Goris, 2015).

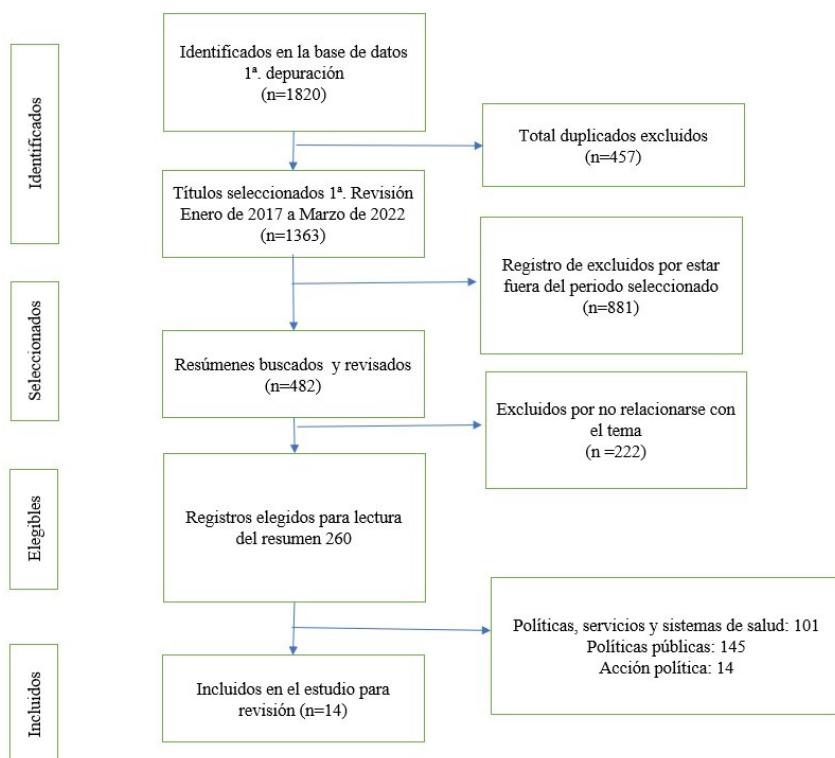
Desde esta perspectiva, se revisó la literatura producida en la profesión en los últimos cinco años e indexada en las bases de datos Web of Science, SciELO, Scopus y Lilacs. Se utilizaron las ecuaciones de búsqueda política AND “terapia ocupacional”, en español y portugués, y “Occupational Therapy” AND (politic OR policy OR policies), en inglés.

Estas bases se revisaron a marzo de 2022 sin un límite temporal, encontrándose 1.820 artículos. Por esta razón, se decidió trabajar sobre los últimos cinco años, es decir, con 482 textos, de los cuales se excluyeron los duplicados y aquellos que no se relacionaban con terapia ocupacional, obteniéndose 260 documentos.

Para este grupo se revisaron todos los resúmenes, emergiendo una primera clasificación temática de los artículos: 1) relacionados con las políticas, los sistemas y los servicios de salud (39%); 2) referentes a la participación de terapia ocupacional en los procesos de

formulación, implementación, seguimiento y evaluación de políticas públicas con distintos grupos de población (56%); 3) relativos a la reflexión ética y política del actuar del terapeuta ocupacional, es decir de su acción política (5%). Este último, un grupo reducido de 14 artículos constituyó el corpus de análisis de este estudio.

El proceso de revisión se soportó en la propuesta PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis*) de identificación, selección y elegibilidad documental (Page et al., 2021), cuyos resultados se presentan en la Figura 1.



**Figura 1.** Identificación, selección y elegibilidad documental. Fuente: elaboración propia a partir de la guía PRISMA.

La ficha documental para hacer la lectura completa y el análisis temático de cada artículo del corpus documental comprendió: año de publicación, nombre de los autores, origen de los autores, título del artículo, revista donde fue publicado, resumen. Las preguntas que orientaron la lectura fueron ¿cómo se entiende la acción política?, ¿en qué escenarios se habla de acción política?

## Resultados

Los 14 artículos que constituyen el corpus de la revisión (Tabla 1) se distribuyen en cinco revistas, tres de las cuales se publican en países de América del Sur (Figura 2). Los y las autoras (n=38) son procedentes de siete países (Figura 3). La discusión se desarrolló en Brasil, Argentina, Chile, Colombia, Estados Unidos, Reino Unido y Canadá (Figura 3).

**Tabla 1.** Listado de artículos.

N.	Título del artículo	Autores	Revista	Año	País de los autores
1	Silvia Rivadera, la huella de una colega desaparecida en la última dictadura argentina. Aportes a la memoria y a la perspectiva histórica-ética-política de la Terapia Ocupacional	Julietta Briglia	Revista Chilena de Terapia Ocupacional.	2018	Argentina
		Verónica García			
		Aldana Maiani			
		Magalé Soledad Nogueras			
		María Cecilia Popritkin			
2	Terapia Ocupacional en la ruralidad: una experiencia en La Macarena, Meta	Andrea Portela	Revista Ocupación Humana	2019	Colombia
		Florencia Rosemblat			
		Claudia Patricia Rojas Castillo			
3	Who occupies disability?	Paula Alejandra Sánchez López	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional	2017	Reino Unido
		Lady Dayana Ramos Ramos			USA
4	Examining the intersection of policy and occupational therapy: A scoping review	Danny Giseth Herrera Páez	Canadian Journal of Occupational Therapy	2019	Canadá
		Nick Pollard			
5	Território e comunidade na terapia ocupacional brasileira: uma revisão conceitual	Pamela Block	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional.	2020	Brasil
		Raphael Lencucha Keiko Shikako-Thomas			
6	Terapia ocupacional social: formulações à luz de referenciais freireanos	Ana Paula Serrata Malfitano	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional.	2020	Brasil
		Magno Nunes Farias Roseli Esquerdo Lopes			
7	Estado e sociedade civil em Gramsci: notas para discutir a institucionalização das demandas sociais no capitalismo e a dimensão social da terapia ocupacional	Waldez Cavalcante Bezerra	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional.	2021	Brasil
		Beatriz Prado Pereira			
		Iara Falleiros Braga			
8	As estruturas da vida cotidiana e a terapia ocupacional: tensionando limites e possibilidades no/do exercício profissional	Waldez Cavalcante Bezerra	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional.	2022	Brasil
		Roseli Esquerdo Lopes			
		Ana Carolina de Souza Basso			
9	Northern philosophies and professional neocolonialism in occupational therapy: a historical review and critique	Steve D. Taff	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional.	2022	USA
		Lauren Putnam			
10	'Seeing the bigger picture': a post-graduate online learning community facilitates political competence for occupational therapists	Susan Walsh	Journal of Further and Higher Education	2019	Reino Unido
		Nick Pollard			
11	Reflexiones sobre la idea de América Latina y sus contribuciones a las terapias ocupacionales del sur	Mónica Matilde Díaz-Leiva	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional	2021	Chile
		Ana Paula Serrata Malfitano			Brasil
12	Social and Structural Determinants of Health: Exploring Occupational Therapy's Structural (In)competence	Karen Whalley Hammell	Canadian Journal of Occupational Therapy	2021	Canadá
13	The (dis)obedient occupational therapist: A reflection on dissent against disciplinary propaganda	Pier-Luc Turcotte	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional	2021	Canadá
		Dave Holmes			
14	Revisitando o materialismo histórico em terapia ocupacional: o papel técnico, ético e político na contemporaneidade	Rafael Garcia Barreiro	Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional.	2020	Brasil
		Patrícia Leme de Oliveira Borba			
		Ana Paula Serrata Malfitano			

Fuente: elaboración propia.

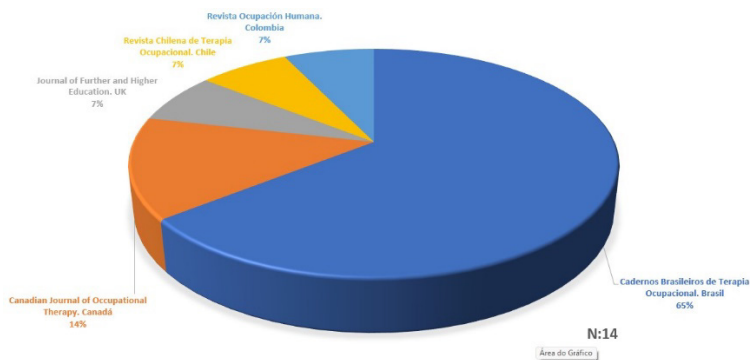


Figura 2. Distribución de artículos por revista y país de publicación. Fuente: elaboración propia.

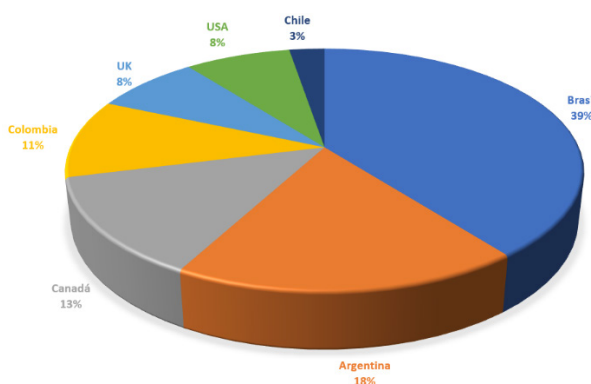


Figura 3. Distribución de autoras/autores por procedencia geográfica. Fuente: elaboración propia.

Para comprender la acción política en la terapia ocupacional, el análisis se presenta en cuatro categorías: hegemonía, resistencia, tensiones y contradicciones que se identifican en las construcciones conceptuales y en las prácticas. Ver Figura 4.



Figura 4. Acción política en terapia ocupacional. Fuente: elaboración propia.

## **¿Qué nos dicen los artículos, al hablar de acción política, en términos de hegemonía, resistencia, tensiones y contradicciones?**

### *Hegemonía*

Entendida como la reproducción de un patrón de dominación, que se teje en la cultura y que en ocasiones es imperceptible en la cotidianidad (Gramsci, 1981). En los textos revisados se observa una consolidación hegemónica de la profesión, que se expresa en las orientaciones epistemológicas, en la presencia del mundo neoliberal y en su existencia a la sombra de la medicina. Con relación a las orientaciones epistemológicas de su actuar:

En el pragmatismo que ha sido ampliamente aceptado como fundamento principal de la terapia ocupacional (...) la terapia ocupacional del norte ha estado representada en gran medida por el paradigma mecanicista (...) es parte del aparato neoliberal y las epistemologías, léxicos, formas de práctica, prioridades educativas, metodologías de investigación y consideraciones éticas se han perpetuado como elementos del neocolonialismo profesional (Taff & Putnam, 2022, p. 2, traducción libre).

En cuanto a la existencia en un contexto neoliberal, las/los autores señalan una agenda neoliberal omnipresente, oculta, asociada de intereses financieros (Taff & Putnam, 2022), que provoca “[...] aumento de las situaciones de vulnerabilidad de la población, que favorece una lectura superficial y fragmentada de la cuestión social” (Bezerra et al., 2022, p. 8, traducción libre) y pone a los/as profesionales “[...] al servicio del sistema moderno/colonial/capitalista/patriarcal” (Díaz-Leiva & Malfitano, 2021, p. 9). También es utilizada como un medio hegemónico en tanto que

[...] participa de la satisfacción de las necesidades de la clase obrera al mismo tiempo en los intereses de las clases dominante, destaca los límites de la autonomía profesional bajo las relaciones salariales (Bezerra et al., 2021, p. 6, traducción libre).

Una expresión más de la hegemonía es su existencia histórica en la sombra de la medicina, como lo señalan Pollard & Block (2017, p. 418): “[...] con un estatus profesional, pero bajo la égida de la medicina” (traducción libre).

De esta manera los textos muestran la persistencia de patrones de dominación relacionados con los contextos y las formas como se ha definido y establecido la profesión.

### *Resistencia*

Resistencia es aquí comprendido como la forma de creación de alternativas para otras acciones más allá de la hegemonía. Existe variedad de formas de crear y generar resistencias. En los artículos analizados, estas se construyen en las reflexiones de la práctica; en el reconocimiento de los contextos sociales, políticos y económicos que las personas con que se trabaja viven; en la recuperación de las historias; en las luchas por los derechos humanos, y trascendiendo los marcos o modelos de referencia que estandarizan las acciones profesionales.



Se verifica la presencia de discusiones acerca de una actuación profesional en consonancia con la vida en los contextos sociales, políticos y económicos, lo que significa incorporar reflexiones permanentes sobre la práctica, como se señala en los siguientes textos: “[...] desarrollaron y soñaron la profesión de una forma comprometida y coherente con sus ideales políticos” (Briglia et al., 2018, p. 75), que significó “[...] desenmascarar y posibilitar la reflexión y la toma de conciencia del propio posicionamiento respecto de nuestros modos de ver el mundo” (Briglia et al., 2018, p. 79). Recuperar la historia, como una forma de resistencia, significa comprender los hechos en un contexto histórico, dando sentido a los acontecimientos. En palabras de Briglia et al. (2018, p. 72), “[...] recuperar y visibilizar la historia [...] como una forma de generar aportes a la memoria y a la perspectiva histórica-ética, política de la terapia ocupacional”.

En la participación de las luchas por los derechos de las personas y los colectivos con quienes se interrelaciona es preciso “[...] asistir y apoyar a manifestantes, participar de luchas y causas sociales de ellos y de los participantes de los programas” (Pollard & Block, 2017, p. 420), al “[...] garantizar los derechos sociales de las poblaciones” (Barreiro et al., 2020, p. 1.311, traducción libre) o como “[...] el compromiso con la lucha de una sociedad más justa, o menos desigual” (Farias & Lopes, 2020, p. 1.345, traducción libre) incluido “[...] el compromiso ético y político con los intereses colectivos de las clases subalternas” (Bezerra et al., 2021, p. 2, traducción libre).

Esos extractos de arriba demuestran las discusiones acerca de posibilidades de resistencias. Otras en esta dirección se basan en las proposiciones más allá de los marcos de referencia o los modelos de intervención estandarizados que no permiten la contemplación de las cuestiones acerca del contexto, notablemente en contextos de desigualdad social. Se trata de una de las resistencias presentes en los textos y tiene que ver con los referentes conceptuales propuestos y las luchas para que los mismos sean o estén acorde a los contextos donde la vida se desarrolla y trascienden las propuestas que colonizan el pensamiento con ideales creados en otras latitudes y se relacionen con las realidades locales.

En relación con lo anterior, en Brasil se desarrolla la terapia ocupacional social como una alternativa a los modelos dominantes de la profesión. Esta propuesta “[...] busca forjar un proyecto profesional, negándose a trasplantar soluciones inadecuadas e inoperantes a los problemas del contexto” (Farias & Lopes, 2020, p. 1.350, traducción libre); nutrida con los aportes de autores de las ciencias sociales como Paulo Freire (Farias & Lopes, 2020), Antonio Gramsci (Bezerra et al., 2021) y otros/as autores/as.

### *Las tensiones*

Las tensiones son parte de toda acción política en sus procesos de disputa entre lo hegemónico y lo contra hegemónico. Se expresan a través del compromiso y la reflexión ético-política y con respuestas acordes a los contextos sociales, políticos y económicos.

Hablando de América Latina, Díaz-Leiva & Malfitano (2021, p. 8) enfatizan la necesidad de que los contextos sean siempre en una perspectiva histórica y que no refuerce los procesos de colonización intrínsecos en la profesión. Para las autoras:

A partir de los contextos históricos específicos de la región y de cada país, ya no como un producto de imitación del centro hacia la periferia sino como una

posibilidad de reconocer los contextos sociales, políticos, económicos que le van dando otras formas.

Las autoras señalan que más allá del ejercicio de la práctica es necesaria la reflexión ética y política del quehacer profesional. Esto significa que es preciso romper los límites de las prácticas profesionales y buscar la coherencia con las necesidades de las personas y los colectivos con quienes interactúa. Estas tensiones son expresadas por Rojas Castillo et al. (2020, p. 99), en términos de “[...] una práctica [...] que le apueste a la creación de vínculos [y al reconocimiento de] modos de vida ignorados” y en la cual “[...] el deber ético y el compromiso con perspectivas y prácticas [...] no reproduzcan [ciertas] formas de relación”.

Los y las autores proponen respuestas en contexto, a través de las cuales sea posible acercarse más a las realidades de las personas en sus cotidianidades como cuando

[...] se proponen ritmos que danzan con las comunidades y las personas con quienes se trabaja [...] animaciones sociales, actividades artísticas, lúdicas o corporales, intercambio de experiencias y muchas más [...] que no puede definirse en el marco de límites instituidos (Rojas Castillo et al., 2020, p. 100).

Para lograrlo, Bezerra et al. (2021, p. 9), consideran que “[...] es fundamental la asociación entre las dimensiones micro y macrosocial, entre un análisis técnico y político del lugar” (traducción libre, con base en Malfitano, 2016).

### *Las contradicciones*

Las contradicciones componen el proceso político. En esta revisión, se identifican tanto en la formación profesional como en la vida práctica, desde el discurso y la acción. Por mucho tiempo se ha señalado las distancias entre la formación desde la universidad y las experiencias en la vida práctica de los/as trabajadores/as, donde encontramos con situaciones como:

Si no prestan mucha atención al nivel de libertad que pueden ejercer, puede ser más difícil para los terapeutas ocupacionales ver que existen regímenes que pueden ser desiguales y opresivos, y pueden estar perpetuándolos (Turcotte & Holmes, 2021, p. 3, traducción libre).

Otro campo discutido acerca de las contradicciones se localiza en la ampliación de los campos de trabajo a partir de las políticas públicas, que se ve expresado en situaciones como:

Por un lado, la expansión de las políticas y acciones se tradujo en la ampliación del mercado de trabajo de los terapeutas ocupacionales; por otro, se produjo en el contexto de los cambios en el Estado, a través de una lógica gerencial [...] alcanzando no sólo a los usuarios, sino también a los trabajadores (Bezerra et al., 2022, p. 7, traducción libre).

En el discurso y la acción, existen distancias entre los enunciados y las acciones que se desarrollan o en las que se está involucrado. Por ejemplo, Briglia et al. (2018, p. 80) dice acerca de las contradicciones del trabajo: “[...] los terapeutas ocupacionales, dentro de una

lógica de modos de producción, entendiendo el trabajo desde su contradicción intrínseca: ser alienante o emancipador”.

## **Discusión**

Esta revisión pretendió comprender la acción política y sus cualidades en terapia ocupacional. En la acción política hay una disputa por el sentido común (Gramsci, 1981), el cual es el punto de partida, que puede ofrecer un modelo de construcción ideológica hegemónica, cuyo objetivo es superarlo para crear otro más adecuado a la concepción del grupo dirigente (Gramsci, 2022).

Al llevar estos planteamientos a la terapia ocupacional y revisar bajo esta lupa los textos seleccionados, emergen, al menos, dos disputas por el sentido común. La primera se ubica al interior de la profesión terapia ocupacional; la segunda se relaciona con el lugar político del terapeuta ocupacional.

*En la primera disputa* nos encontramos frente a una terapia ocupacional que se caracteriza por ser institucional, descontextualizada, que se subsume al universo de la medicina, al saber biomédico, a unos estándares de calidad; que se desarrolla a partir de modelos y marcos de referencia con pretensiones de universalidad. De esta manera, responden a unos estándares neoliberales. Se trata, entonces, de admitir la naturaleza hegemónica de esta terapia ocupacional y la forma como establece un orden social en un contexto de contingencia, pero también, que puede ser transformada por prácticas contrahegemónicas que van a tratar de instalar otras hegemonías (Errejón & Mouffe, 2016).

Esta naturaleza hegemónica de la terapia ocupacional, siguiendo el planteamiento de Gramsci, genera disputas por el sentido común que buscan construir uno nuevo. Estas disputas por el sentido común las hemos vivido en experiencias como en Colombia, Brasil, Argentina, Chile, Sudáfrica que construyen alternativas de la terapia ocupacional como las basadas en derechos humanos, comunitarias, críticas, del Sur, feministas, otras; donde se demarcan procesos de resistencias como una acción colectiva, que genera tensiones y contradicciones, con una marca en el Sur (Díaz-Leiva & Malfitano, 2023) y que son poco reconocidas en la literatura anglófona (Pollard & Block, 2017).

Reconociendo la pluralidad en la profesión, incluso en las perspectivas críticas que están en desarrollo en movimientos contra hegemónicos, de acuerdo con esta revisión, la construcción de un nuevo sentido común se hace más evidente en la denominada terapia ocupacional social. Propone una comprensión crítica de la cuestión social, de las desigualdades sociales que limitan la participación y la ciudadanía de grupos vulnerables; atribuye al terapeuta ocupacional el rol de articulador social; supera los saberes biomédicos y se apoya en saberes de las ciencias sociales (Lopes & Malfitano, 2023). La terapia ocupacional social se destaca en muchas discusiones por su trayectoria académica y las posibilidades de investigaciones en diferentes niveles de estudios (Lopes & Malfitano, 2023). Estas condiciones de más profundidad de investigación y por consecuencia de reflexiones, producción de conocimiento y publicaciones en el campo, cuando se compara el desarrollo de la terapia ocupacional en otros países de Latinoamérica, pueden ser explicaciones de su mayor presencia en los resultados de esta revisión.

*La segunda disputa* es por el lugar político de los y las terapeutas ocupacionales, quienes, siguiendo a Gramsci (1981), podrían reconocerse como un colectivo de intelectuales, que declaran una ideología política y viven una acción política que puede o no ser coherente

con su ideología. Resulta eminente, entonces, la necesidad de una reflexión del terapeuta ocupacional, en su papel técnico-político y ético, que le permita superar la falta de formación para desobedecer o disentir (Barreiro et al., 2020); así como su existencia como empleados del consenso (Lopes, 1999); asumir su rol político dentro de la práctica; participar de la transformación social (Lopes, 1996), de los movimientos y luchas de la sociedad, en la construcción de nuevas relaciones sociales y de un proyecto de transformación humana (Bezerra et al., 2021). Una reflexión para terapeutas ocupacionales, con conciencia política, es decir con conocimientos, habilidades y actitudes críticas que les permitan responder a las necesidades de las personas (Pollard et al., 2008; Walsh & Pollard, 2020). Sujetos políticos (García Ruiz, 2016) en contraposición a la reproducción del modelo neoliberal con sus prácticas y teorías, con énfasis en lo individual, ajeno a las estructuras sociales que permea las experiencias (Farias & Lopes, 2023).

## **Conclusiones**

Importante destacar que todas revisiones de literatura son limitadas por las bases de datos elegidas, las palabras clave de búsqueda, el período, el idioma etc. Pero así mismo, son una herramienta para elaboración de síntesis y comprensiones de la producción de un campo de conocimiento que es necesario estudiar. De esta manera, como toda revisión sistemática, las reflexiones aquí contenidas se limitan al corpus de documentos que hicieron parte de esta; para futuros estudios es posible ampliar el corpus a libros, videos, conferencias y otras fuentes de información, incluso aquellas no escritas, con base en las experiencias de los y las profesionales y su historia oral. Entonces, se presenta acá una síntesis sobre el reciente debate acerca de la acción política en artículos indexados y componentes del campo de la terapia ocupacional.

Se constató que es necesario transcender de las disputas del sentido común a la construcción de nuevos sentidos comunes, o sea, nuevas hegemonías en el interior de las acciones profesionales, que son también acciones políticas. En Latinoamérica hemos desarrollado disputas al sentido común dominante desde los derechos humanos, desde las prácticas comunitarias, desde las reflexiones políticas, desde lo social, entre otras; para su transformación requerimos de construcciones epistemológicas, ontológicas, metodológicas que den fundamento a los nuevos sentidos comunes que se proponen. A partir de esta revisión se concluye que hay avances en este sentido, generando nombres, técnicas, fundamentos teóricos y prácticos para las propuestas en terapia ocupacional, siendo que los desarrollos de la terapia ocupacional social, generada desde Brasil, son los que más expresan esto.

Las reflexiones continúan sobre las dimensiones políticas de la profesión, porque es necesario seguir cuestionado el lugar social y político que tenemos dentro de la sociedad, cuestionado de manera permanente el sentido común que nos domina y creando y recreando formas de generar nuevos sentidos comunes, que sean coherentes con los ideales éticos y políticos para constituir el lugar social y las contribuciones en el mundo actual.

Leer la acción política de la terapia ocupacional desde la comprensión Gramsciana es una oportunidad para reconocer los lugares políticos de construcción de la profesión, su poder técnico y político al trabajar con el tejido fino de la existencia de las personas, en la cotidianidad, de avanzar en la construcción y reflexión del proyecto ético político de la profesión. Es importante, mantener vigente la pregunta por el sentido político de

la terapia ocupacional, pregunta que surge en algunos países hace largos años y que debe ser actualizada permanentemente.

## Referencias

- Balsa, J. (2016, November 23-25). Las tensiones en torno a la objetividad, la ciencia y la práctica, a propósito de las reflexiones presentes en los Cuadernos de la Cárcel. In Grupo de Estudos e Pesquisas em Antonio Gramsci (Org.), *I JOINGG – Jornada Internacional de Estudos e Pesquisas em Antonio Gramsci. VII JOREGG – Jornada Regional de Estudos e Pesquisas em Antonio Gramsci* (pp. 1-16). Fortaleza, Brazil: Universidade Federal do Ceará.
- Barreiro, R. G., Borba, P. L. O., & Malfitano, A. P. S. (2020). Revisitando o materialismo histórico em terapia ocupacional: o papel técnico, ético e político na contemporaneidade. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 28(4), 1311-1321.
- Bezerra, W. C., Lopes, R. E., & Basso, A. C. S. (2022). As estruturas da vida cotidiana e a terapia ocupacional: tensionando limites e possibilidades no/do exercício profissional. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 30, e3031.
- Bezerra, W. C., Pereira, B. P., & Braga, I. F. (2021). Estado e sociedade civil em Gramsci: notas para discutir a institucionalização das demandas sociais no capitalismo e a dimensão social da terapia ocupacional. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 29, e2048.
- Briglia, J., García, V., Maiani, A., Nogueras, M. S., Popritkin, M. C., Rosemblat, F., & Portela, A. (2018). Silvia Rivadere, la huella de una colega desaparecida en la última dictadura argentina. Aportes a la memoria y a la perspectiva histórica-ética-política de la Terapia Ocupacional. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 18(1), 73-82.
- Díaz-Leiva, M. M., & Malfitano, A. P. S. (2021). Reflexiones sobre la idea de América Latina y sus contribuciones a las terapias ocupacionales del sur. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 29, e2568.
- Díaz-Leiva, M. M., & Malfitano, A. P. S. (2023). Controversias y debates en torno a terapia ocupacional: un análisis de las producciones bibliográficas en América del Sur (2010-2018). *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 31, e3344.
- Errejón, I., & Mouffe, C. (2016). *Construir pueblo: hegemonia y radicalización de la democracia*. Barcelona: Icaria.
- Farias, M. N., & Lopes, R. E. (2020). Social occupational therapy: formulations by freirian references. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 28(4), 1346-1356.
- Farias, M. N., & Lopes, R. E. (2023). Terapia ocupacional e a armadilha neoliberal progressista: desafios para uma práxis antiopressiva. *Revista de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo*, 33(1), 1-9.
- García Ruiz, S. (2016). Terapeuta ocupacional: sujeto político. *Revista Ocupación Humana*, 16(1), 84-90.
- García Ruiz, S. (2017). Occupational Therapy in a globalized world. In D. Sakellariou & N. Pollard (Eds.), *Occupational Therapies without borders: integrating justice with practice* (pp. 185-193). Edinburgh: Elsevier.
- Gómez Valencia, L. L., Palma Arroyo, D. V., & Rodríguez Mendoza, L. V. (2017). Mujer ciudadana, universitaria y terapeuta ocupacional. Contrastes contextuales de los años sesentas y setentas desde la Universidad del Valle y la Universidad Nacional de Colombia. *Revista Ocupación Humana*, 16(2), 81-92.
- Gramsci, A. (1981). *Cuadernos de la cárcel*. Mexico City: Ediciones Era.
- Gramsci, A. (1999) Cuaderno 13: notas breves sobre la política de Maquiavelo. In C. N. Coutinho, M. A. Nogueira & L. S. Henriques (Eds.), *Cuadernos de la cárcel* (pp. 13-92). Mexico City: Ediciones Era.
- Gramsci, A. (2022). *La hegemonía de los excluidos: materiales para una vida auténtica*. Barcelona: Biblioteca Nueva.

- Guajardo, A. (2016). Construcción de identidades, epistemes y prácticas en Terapia Ocupacional en América Latina. In S. Simó, A. Guajardo-Córdoba, F. C. Oliver, S. M. Galheigo & S. García-Ruiz (Eds.), *Terapias Ocupacionales desde el Sur: derechos humanos, ciudadanía y participación* (pp. 41-62). Santiago: Editorial USACH.
- Guajardo, A. (2017a). Foreword. In D. Sakellariou & N. Pollard (Eds.), *Occupational Therapies without borders: integrating justice with practice*. Edinburgh: Elsevier.
- Guajardo, A. (2017b). Lecturas y relatos históricos de la Terapia Ocupacional en Suramérica. Una perspectiva de reflexión crítica. *Revista Ocupación Humana*, 16(2), 110-117.
- Guirao Goris, S. J. A. (2015). Utilidad y tipos de revisión de literatura. *Ene*, 9(2). <http://dx.doi.org/10.4321/S1988-348X2015000200002>.
- Lopes, R. E. (1996). A direção que construímos: algumas reflexões sobre a formação do terapeuta ocupacional. *Revista de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo*, 4-7, 27-35.
- Lopes, R. E. (1999). *Cidadania, políticas públicas e terapia ocupacional, no contexto das ações de saúde mental e saúde da pessoa portadora de deficiência no município de São Paulo* (Doctoral thesis). Universidade Estadual de Campinas, Campinas.
- Lopes, R.E., & Malfitano, A.P.S. (2023). *Terapia ocupacional social: desenhos teóricos e contornos práticos*. São Carlos: EdUFSCar.
- Malfitano, A. P. S., Borba, P. L. O., & Lopes, R. E. (2023). Palabras, conceptos y contextos históricos y culturales: la pluralidad en Terapia Ocupacional. *Revista Ocupación Humana*, 23(2), 104-135.
- Pachón Soto, D. (2021). Sentido común, lenguaje y acción política. Con y más allá de Gramsci. *Amauta*, 19(37), 73-101.
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I. H., Tammy, C., & Mulrow, C. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <http://dx.doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>.
- Pollard, N., & Block, P. (2017). Who occupies disability? *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 25(2), 417-426.
- Pollard, N., Kronenberg, F., & Sakellariou, D. (2008). *A political practice of occupational therapy*. Edinburgh: Elsevier.
- Rojas Castillo, C. P., Sánchez López, P. A., Ramos Ramos, L. D., & Herrera Páez, D. G. (2020). Terapia Ocupacional en la ruralidad: una experiencia en La Macarena, Meta. *Revista Ocupación Humana*, 19(2), 86-102.
- Snyder, H. (2019). Literature review as a research methodology: an overview and guidelines. *Journal of Business Research*, 104, 333-339. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jbusres.2019.07.039>.
- Taff, S. D., & Putnam, L. (2022). Professional neocolonialism in occupational therapy: a historical review and critique. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 30, e2986.
- Testa, D. (2019) Cuando cien no son nada: feminización y terapia ocupacional. In A. L. Martín, G. Queirolo & K. Ramacciotti (Coords.), *Mujeres, saberes y profesiones. Un recorrido desde las Ciencias Sociales* (pp. 107-119). Buenos Aires: Editorial Biblos.
- Turcotte, P.-L., & Holmes, D. (2021). The (dis)obedient occupational therapist: a reflection on dissent against disciplinary propaganda. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 29, e2924.
- Valderrama Núñez, C. M. (2019). Terapias Ocupacionales del Sur: una propuesta para su comprensión. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 27(3), 671-680.
- Walsh, S., & Pollard, N. (2020). 'Seeing the bigger picture': a post-graduate online learning community facilitates political competence for occupational therapists. *Journal of Further and Higher Education*, 44(7), 971-983.

### **Contribución de las Autoras**

Solángel García Ruiz es la autora de la tesis en desarrollo no Programa de Posgrado en Terapia Ocupacional da Universidade Federal de São Carlos, Brasil, sobre la temática de la acción política del terapeutas ocupacionales en Colombia. Ana Paula Serrata Malfitano es la supervisora de la tesis. Las dos autoras son responsables de la concepción, redacción, revisión y aprobación de ese artículo.

### **Fuente de Financiamiento**

Coordinación de Mejora de Personal de Nivel Superior – CAPES – Código 001.

### **Autora para la correspondencia**

Solángel García Ruiz  
e-mail: [alixsolangelgarciarui@estudante.ufscar.br](mailto:alixsolangelgarciarui@estudante.ufscar.br)

### **Editora de sección**

Profa. Dra. Daniela Edelvis Testa