

Artículo Original

# Mujeres migradas: ocupaciones de tiempo libre en espacios públicos y privados

*Mulheres migrantes: ocupações de tempo livre em espaços públicos e privados*

*Migrant women: leisure occupations in public and private spaces*

Cleber Tiago Cirineu<sup>a</sup> , Camila Paz Meléndez Pacheco<sup>a</sup> , Barbara Iriel Ocares Lara<sup>a</sup> ,  
Valentina Isidora Orellana Zuñiga<sup>a</sup> , Francisca Camila Oyarzún Mejías<sup>a</sup> 

<sup>a</sup>Departamento de Terapia Ocupacional y Ciencia de la Ocupación, Universidad de Chile, Santiago, Chile.

**Cómo citar:** Cirineu, C. T., Meléndez Pacheco, C. P., Ocares Lara, B. I., Orellana Zuñiga, V. I., & Oyarzún Mejías, F. C. (2025). Mujeres migradas: ocupaciones de tiempo libre en espacios públicos y privados. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 33, e3865. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO398238653>

## Resumen

**Introducción:** La migración implica el desplazamiento de personas fuera de su lugar habitual de residencia, enfrentando problemas de identidad y adaptación. En Chile, el número de migrantes ha aumentado, destacando las mujeres haitianas que enfrentan discriminación y racismo, lo que afecta su salud mental y desempeño ocupacional. **Objetivo:** En este estudio se analiza el desempeño ocupacional en las ocupaciones de tiempo libre de las mujeres migrantes haitianas en la región metropolitana de Chile. **Método:** Se emplea un enfoque fenomenológico y cualitativo, con un diseño descriptivo que utiliza la entrevista semiestructurada como método de recolección de datos. El estudio ocurrió con tres mujeres migrantes que residen en la Región Metropolitana de Chile. **Resultados:** Los resultados muestran que en los espacios privados predomina el cuidado del hogar y la crianza, mientras que en los espacios públicos se priorizan las ocupaciones de ocio. La elección de estas actividades está influenciada por diversos factores como el tiempo disponible, la motivación, aspectos económicos, climáticos y raciales, entre otros. **Conclusión:** A pesar de la importancia atribuida a las ocupaciones de tiempo libre, estas están condicionadas y jerarquizadas, lo que resalta la necesidad de potenciar facilitadores, como la motivación, para superar las barreras contextuales identificadas. Este estudio cualitativo señala aspectos que podrían ser reconsiderados para futuras investigaciones.

**Palabras clave:** Migración, Mujeres, Terapia Ocupacional, Actividades Cotidianas.

## Resumo

**Introdução:** A migração envolve o deslocamento de pessoas de seu local habitual de residência, enfrentando problemas de identidade e adaptação. No Chile, o

Recibido Mayo 31, 2024; 1ª Revisión Jun. 12, 2024; Aceptado Oct. 21, 2024.

 Este es un artículo publicado en acceso abierto (Open Access) bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso, distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones siempre que el trabajo original sea debidamente citado.

número de migrantes aumentó, destacando-se as mulheres haitianas que enfrentam discriminação e racismo, afetando sua saúde mental e desempenho ocupacional. **Objetivo:** Este estudo analisa o desempenho ocupacional nas ocupações de tempo livre das mulheres migrantes haitianas na região metropolitana do Chile. **Método:** Utiliza-se uma abordagem fenomenológica e qualitativa, com um desenho descritivo que utiliza a entrevista semiestruturada como método de coleta de dados. O estudo foi conduzido com três mulheres migrantes que residem em uma Região Metropolitana do Chile. **Resultados:** Os resultados mostram que nos espaços privados predomina o cuidado do lar e da criança, enquanto nos espaços públicos as ocupações de lazer são priorizadas. A escolha dessas atividades é influenciada por diversos fatores, como o tempo disponível, a motivação, aspectos econômicos, climáticos e raciais, entre outros. **Conclusão:** Apesar da importância atribuída às ocupações de tempo livre, estas estão condicionadas e hierarquizadas, ressaltando a necessidade de potencializar facilitadores, como a motivação, para superar as barreiras contextuais identificadas. Este estudo qualitativo aponta aspectos que podem ser reconsiderados para futuras investigações.

**Palavras-chave:** Migração, Mulheres, Terapia Ocupacional, Atividades Cotidianas.

### Abstract

**Introduction:** Migration involves the displacement of people from their usual place of residence, leading to identity and adaptation challenges. In Chile, the number of migrants has increased, notably Haitian women who face discrimination and racism, affecting their mental health and occupational performance. **Objective:** This study analyzes the occupational performance in the leisure occupations of Haitian migrant women in the metropolitan region of Chile. **Method:** A phenomenological and qualitative approach with a descriptive design was employed, using semi-structured interviews for data collection. The study was conducted with three migrant women residing in the Metropolitan Region of Chile. **Results:** The results show that in private spaces, home care and child-rearing are predominant, while leisure occupations are prioritized in public spaces. The choice of these activities is influenced by various factors such as available time, motivation, economic, climatic, and racial aspects, among others. **Conclusion:** Despite the importance attributed to leisure occupations, they are conditioned and hierarchized, highlighting the need to enhance facilitators like motivation to overcome identified contextual barriers. This qualitative study points out aspects that could be reconsidered for future research.

**Keywords:** Migration, Women, Occupational Therapy, Activities of Daily Living.

## Introducción

El fenómeno migratorio, según la Organización Internacional para las Migraciones (2022), implica el desplazamiento de personas fuera de su lugar habitual de residencia, ya sea a través de fronteras internacionales o dentro de un país. Desde el año 2000 hasta 2019, ha habido un aumento en el flujo migratorio global, alcanzando el 3,5% de la población total (Department of Economic and Social Affairs of United Nation, 2019).

Esto ha llevado a muchos a vivir en naciones desconocidas, enfrentando problemas de identidad debido a cambios culturales, políticos y sociales (Guillén de Romero et al., 2019). Los Estados deben replantear sus acciones para proteger los Derechos Humanos de los migrantes (Gutiérrez et al., 2020), quienes, además de adaptarse a nuevos entornos y enfrentar la falta de leyes de protección, sufren discriminación, racismo y xenofobia, lo que impacta negativamente en su salud mental.

Situándose en el contexto de Chile, un estudio realizado por el INE y SERMIG en el año 2022 (Instituto Nacional de Estadística, 2022), reveló que había 1.482.390 migrantes en el país, siendo 738.177 mujeres. La Región Metropolitana alberga la mayor cantidad, con 909.414 migrantes, representando el 61,3% de la población total. De estos, el 12,2% provenía de Haití, ocupando el tercer lugar entre los países de origen y el 12,3% de ellos residía en la Región Metropolitana. Debido a los datos mencionados, el presente proyecto se enfocará en los habitantes de Haití.

Haití está ubicado en la isla "La Española" y que está limitado por el Océano Atlántico, es uno de los países más pobres y desiguales del hemisferio occidental (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2021). En 2021, la población haitiana era de 11.447.569 habitantes, con 5.774.718 mujeres (Grupo Banco Mundial, 2021). A pesar de tener derechos como cualquier ser humano, las mujeres haitianas enfrentan constantes vulneraciones en las sociedades en las que viven, ya sea en su país o en el extranjero, como en el caso de Chile, lo que limita su desarrollo (Biblioteca del Congreso Nacional en Chile, 2023; Durocher et al., 2019; Wilcock & Hocking, 2015; Barría & Méndez, 2014; Rival-Carrillo et al., 2021).

Históricamente, las mujeres han sido discriminadas, teniendo que superar barreras en áreas como desarrollo personal, profesional y educativo (Barriga, 2020). En Haití y otros lugares, las mujeres se ven mayormente involucradas en ocupaciones relacionadas con el cuidado familiar y las labores del hogar, lo que crea una brecha de género con los hombres, quienes realizan ocupaciones más productivas, invisibilizando así a las mujeres en otros ámbitos de desarrollo personal (Vidal Sánchez et al., 2018). Esto muestra cómo las mujeres han sido silenciadas y obligadas a desempeñar roles de cuidadoras, subordinadas e invisibles en la sociedad.

Las Mujeres Migradas Haitianas (MMH) se caracterizan por ser en su mayoría de piel negra, con menos del 10% de piel blanca entre la población haitiana (Sánchez et al., 2018). El racismo, definido como sentimientos de odio injustificado hacia personas de características diferentes, genera discriminación, insultos y exclusión (Pascale, 2010). Sales Gelabert (2017) señala que las mujeres negras sufren discriminación no solo por ser mujeres dentro del grupo de los "negros", sino también por ser "negras" dentro del colectivo de las mujeres.

Para comprender completamente a las mujeres migradas "negras", es necesario considerar la perspectiva interseccional. Reyes Muñoz & Reyes Muñoz (2021) refiere que se produce por múltiples factores como el color de piel, situación socioeconómica, identidad sexual y lugar de origen. Crenshaw (2012) propone el "feminismo interseccional" para abordar las problemáticas que enfrentan las mujeres, relacionadas con el racismo, el género y otros factores discriminatorios, desde una perspectiva feminista que integra la identidad de la mujer. Es por esto que, la interseccionalidad en mujeres migradas, será entendida como experiencias de discriminación por pertenecer a más de un subgrupo, como ser mujer migrante "negra" y pertenecer a cierta clase social,

lo que resulta en la vulneración de sus derechos y vivencias de desigualdad a través de relaciones de poder.

Las MMH en este estudio son objeto de discriminación en la sociedad chilena, donde el color de piel negro es percibido de forma desfavorable y sujeto a ideologías racistas presentes en conversaciones, discursos gubernamentales, medios de comunicación e incluso en formas humorísticas, lo que genera violencia (Tijoux, 2016). El racismo estructural en Chile se manifiesta en desigualdades, jerarquías entre individuos y poblaciones racializadas, afectando la situación migratoria de los haitianos y generando victimización por parte de agentes policiales y ciudadanos chilenos (Restrepo, 2008; Mercado-Órdenes & Figueiredo, 2023).

Como se mencionó anteriormente la mujer ha sido sujeta de discriminación a lo largo de la historia, sumado con el constante racismo que se enfrentan las MMH, lo que se comprende desde una mirada interseccional. Motivos por los cuales han tenido que enfrentarse a ciertas barreras que han interferido en su desarrollo en diversas áreas y en la realización de ocupaciones.

La ocupación será comprendida como “[...] aquella actividad con sentido en la que la persona participa cotidianamente y que puede ser nombrada por la cultura.” (Álvarez et al., 2021, p. 164). A su vez, Bello et al. (2010), menciona que las ocupaciones son un agente que fomentan el bienestar y salud, lo que previene el surgimiento de enfermedades y déficits, promueve el bienestar físico, psicológico y social. Además, la persona y la ocupación poseen una estrecha relación, entendiéndose la ocupación como aspecto intrínseco del ser humano (Schliebener Tobar, 2020).

Es fundamental comprender la relación entre la ocupación y el Desempeño Ocupacional (DO) en las Mujeres Migradas Haitianas (MMH) y cómo este puede verse afectado. El DO, según la American Occupational Therapy Association (2020), es la interacción entre la persona, su contexto y la ocupación, determinando la efectividad de esta última. Las ocupaciones de tiempo libre (OTL) son cruciales en este análisis, siendo el tiempo libre considerado como un período de libertad fuera del trabajo (Gomes & Elizalde, 2009). Daneri (2020) añade que el tiempo libre abarca ocupaciones de la vida diaria básica, instrumentales y de ocio.

Muñoz Espinosa & Salgado Gómez (2021) destacan la escasez de tiempo libre debido a que la vida laboral ocupa el centro de las ocupaciones, dificultando el desvincularse de las obligaciones productivas. Factores externos como desigualdades sociales, violencia de género, acoso callejero e inseguridad, según Margarit et al. (2022), afectan el desarrollo ocupacional y la calidad de vida de las mujeres. Estos factores limitan el desarrollo pleno de las OTL, generando malestar e incomodidad, lo que influye en el bienestar y desarrollo de capacidades individuales, sociales y relacionales (González et al., 2020). Analizar cómo las MMH desarrollan sus OTL implica conocer los espacios donde estas ocupaciones tienen lugar, enfocándose en el uso de espacios públicos y privados por migrantes haitianas en Chile.

El ambiente, entendido como el entorno físico y social que rodea a la persona, influye en su motivación, en las oportunidades y limitaciones que enfrenta (Kielhofner, 2006), en esta investigación se encuentran dos tipos de ambientes. En primer lugar, se encuentra el espacio público, definido como un área de libre acceso para todas las personas, promueve la interacción social y las prácticas ciudadanas, además de ofrecer oportunidades para relacionarse con la cultura local (Delgado, 2019; Margarit et al.,

2022). Por otro lado, el espacio privado, que es de uso exclusivo de una persona, se caracteriza por actividades de descanso y ocio, siendo más íntimo que el espacio público (Pereira da Silva, 2013).

La investigación analiza el Desempeño Ocupacional (DO) en las Ocupaciones de Tiempo Libre (OTL) en espacios públicos y privados de mujeres haitianas en la Región Metropolitana de Santiago, Chile, en 2023, considerando las problemáticas previamente mencionadas.

El objetivo general de este estudio es analizar el desempeño ocupacional en las ocupaciones de tiempo libre, tanto en espacios públicos como privados, de mujeres haitianas residentes en la Región Metropolitana de Santiago, Chile. Para lograrlo, se plantean dos objetivos específicos: identificar los facilitadores y barreras que estas mujeres enfrentan en sus ocupaciones de tiempo libre en dichos espacios, desde la perspectiva del desempeño ocupacional; y comprender los significados que las mujeres haitianas atribuyen a sus ocupaciones de tiempo libre en estos contextos públicos y privados.

## **Método**

La investigación busca responder a la pregunta sobre el desempeño ocupacional de las Mujeres Migradas Haitianas (MMH) en sus Ocupaciones de Tiempo Libre (OTL) en espacios públicos y privados en la Región Metropolitana de Chile en 2023. Se pretende conocer si las MMH realizan OTL, qué significados atribuyen a estas ocupaciones, si tienen preferencias por ciertas actividades durante su tiempo libre y en qué ambientes llevan a cabo estas ocupaciones.

La investigación se enmarca en un paradigma fenomenológico, que busca comprender la realidad desde la experiencia y el contexto del individuo (Sanguino, 2020), con un enfoque cualitativo centrado en la subjetividad de la experiencia (Van Manen, 2014). Se empleará un estudio descriptivo para analizar la información y comprender el desempeño ocupacional en el tiempo libre de las MMH en espacios públicos y privados de la Región Metropolitana de Chile (Schettini & Cortazzo, 2015).

Los criterios de inclusión para la selección de los participantes en este estudio consideran la edad, seleccionando personas con edades comprendidas entre 18 y 40 años. Asimismo, se incluirán personas migrantes provenientes de países donde el idioma principal no sea el español, definidos como migrantes de países de habla no hispana (MMH). Otro requisito es el tiempo de residencia en Chile, debiendo haber permanecido en el país por un periodo mínimo de dos años antes del inicio del estudio. Adicionalmente, los participantes deben haber habitado en la Región Metropolitana de Santiago por un periodo no inferior a un año. En cuanto a la competencia lingüística, es necesario que los participantes posean un nivel básico de español, que permita una comunicación efectiva con los investigadores y asegure su participación en entrevistas y actividades relacionadas con el estudio. En cuanto a los criterios de exclusión, se excluirán del estudio aquellos participantes que presenten dificultades significativas para comunicarse en español, ya que esto podría comprometer la correcta interpretación de los datos recolectados. Asimismo, no se incluirán a quienes no cumplan con el requisito de haber residido al menos un año en la Región Metropolitana de Santiago o que hayan llegado a Chile hace menos de dos años.

Para la selección de participantes, se empleó una estrategia combinada de búsqueda activa y bola de nieve. La búsqueda activa implicó acercarse a lugares con alta

probabilidad de concurrencia de personas migradas, como la vega central y las calles Independencia, considerando que la comuna de Santiago Centro alberga el 48,3% de la población migrante, e Independencia un 40,6% (Ministro de Desarrollo Social y Familia, 2020). La estrategia de bola de nieve consistió en que las mismas participantes investigadas invitaran a otras personas a participar (Sampieri et al., 2014).

Una vez aprobado el proyecto N° 109-2023 por el Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, se contactó a tres MMH mediante la búsqueda activa. Tras obtener el consentimiento informado, se llevó a cabo una entrevista semiestructurada presencial de aproximadamente una hora de duración. Se indagó sobre el tipo de OTL que realizaban, sus ocupaciones en espacios públicos y privados, su motivación para tener tiempo libre, la importancia que le atribuían, las barreras y facilitadores que enfrentaban, y su conocimiento sobre opciones colectivas de OTL.

Debido a barreras idiomáticas, se adaptó el lenguaje de la entrevista para facilitar la comprensión de las participantes, utilizando palabras más simples y reemplazando términos propios de la terapia ocupacional por otros más cercanos a las MMH, como preguntar por actividades de tiempo libre en lugar de OTL.

La información obtenida se analizó mediante el análisis de contenido de tipo cuantitativa, que combina técnicas de observación, producción de información y análisis de datos para generar conocimiento de manera objetiva, sistemática y reproducible (Abela, 2002). Las grabaciones y transcripciones se archivarán por cinco años con acceso restringido al equipo de investigación. Para este trabajo, se utilizaron las siglas E1, E2 y E3 en lugar de los nombres reales de las participantes.

## **Resultados**

En este estudio, se presenta información sobre tres mujeres haitianas entrevistadas. La participante E1 es una mujer de 32 años y madre de una niña de 3 años, que reside en Chile con su esposo e hija desde hace 4 años. La participante E2, de 34 años, es madre de una niña de 3 años y ha vivido en Chile con su esposo e hija durante 7 años. Por último, la participante E3, de 38 años, es madre de un niño de 4 años y vive en Chile con su esposo e hija desde hace 6 años. Aunque tiene dos hermanos en Chile, estos viven lejos. La información sociodemográfica ofrece un contexto valioso para interpretar las experiencias y perspectivas de las mujeres migrantes haitianas incluidas en esta muestra. A pesar de ser un estudio cualitativo, la muestra es muy homogénea, ya que las tres participantes pertenecen al mismo grupo sociodemográfico, con poca variabilidad en edades o condiciones familiares. Es fundamental situar las apreciaciones y reflexiones dentro del contexto específico de estas participantes, reconociendo que los resultados se basan en una muestra pequeña y que las conclusiones no deben ser generalizadas más allá de este grupo.

El resultado de esta investigación se centrará en seis categorías principales, que se enfocan en describir las actividades no productivas llevadas a cabo por las entrevistadas, distinguiendo entre aquellas que se desarrollan en espacios públicos y las que tienen lugar en espacios privados.

## Ocupaciones de tiempo libre realizadas por mujeres migradas haitianas en espacios privados

Para comenzar, se describirán las ocupaciones realizadas en los espacios privados. Todas las participantes llevan a cabo actividades domésticas como limpieza, cocina y cuidado personal de sus hijos. Además, organizan fiestas y encuentros familiares en sus hogares. La segunda entrevistada también realiza actividades de jardinería con su hija y colorear juntas, una práctica que no se observa en los otros casos.

*E2: Sí, a mí me gusta hacer dinosaurios para mi hija. Esos para dibujar y después el color, sí (...).*

*E3: No, primero llego así, yo voy a cocina, limpio casa y dejé a los hijos, y yo me voy a cocina, si yo no cocino, yo limpio la casa, cambiar la sábana, y después bañar ya estar descansando.*

Para la realización de ocupaciones en espacios privados, prevalece el uso de lugares como el hogar, especialmente el dormitorio, donde se llevan a cabo las labores domésticas en toda la casa o en la habitación. Sin embargo, en las ocupaciones de ocio que requieren el uso de herramientas tecnológicas, predominaba la realización de estas actividades desde la cama del hogar.

*E2: Mi casa las realizó. [...] En la pieza.*

## Ocupaciones de tiempo libre realizadas por mujeres migradas haitianas en espacios públicos

En cuanto a los espacios públicos, se observa una variedad de ocupaciones realizadas en estos lugares, que incluyen actividades de juego con los hijos, desplazamiento, práctica religiosa, interacción social y encuentros con otras personas. Las tres entrevistadas mencionaron frecuentar parques y ferias cercanas a sus hogares, así como utilizar el transporte público para movilizarse.

*E3: no, eh.. ahí en la a vega, estación central, y otra calle, ir a otro lado...*

*E1: Almuerzo, y después se va al parque.*

Se destaca que la crianza no se limita a un espacio público o privado, sino que se realiza de manera continua en ambos entornos.

## Significados que le otorgan las mujeres migradas haitianas a las ocupaciones de tiempo libre en espacios públicos y privados

En relación al significado que las entrevistadas atribuyen a la realización de OTL, la primera y tercera entrevistada destacaron la importancia de estas ocupaciones y el disfrute que les proporcionan. En contraste, la entrevistada E2 no reconoce la relevancia ni los beneficios de dichas actividades. Sin embargo, las tres participantes reconocen la importancia del tiempo libre en el desarrollo de una infancia saludable para sus hijos.

*E1: porque me encanta mi hija también... sí... eso está bueno... descansa, sí descansa.*

*E3:[En el parque realizan] como juegue, abre los color, aprende los color, aprende cuerda, aprende cole ' habla con otro niño, otra niña, juegan, cierto...*

### **Ocupaciones individuales de tiempo libre realizadas por mujeres migradas haitinas**

Se destaca la existencia de una relación entre el tipo de ocupación de tiempo libre y si esta se lleva a cabo de manera individual o grupal. El análisis reveló que cuando las mujeres realizaban ocupaciones de manera individual, predominaban las relacionadas con el hogar o la crianza. Entre las ocupaciones domésticas se destacan la cocina y la limpieza

*E2: Sí, a mí me gusta hacer dinosaurios para mi hija. Esos para dibujar y después el color, sí.*

*E1: sí, sí ella [hija] está durmiendo, sí está cocinando, si no, no cocina... Cuando ella está enferma, yo la cuido.*

### **Ocupaciones comunitarias/colectivas de tiempo libre realizadas por mujeres migradas haitianas**

En las ocupaciones comunitarias, se observa una preferencia por actividades de ocio como ir a parques, hacer compras en tiendas de ropa o ver televisión en compañía, así como participar en reuniones familiares y visitas a la iglesia. Sin embargo, también se observa un acompañamiento en ocupaciones relacionadas con el hogar y la crianza.

*E.1: sí, sí, compra, al parque, iglesia, después de la iglesia fue al parque, sí.*

### **Barreras versus facilitadores que enfrentan las mujeres migradas haitianas**

Dentro de los temas abordados, se pueden identificar categorías asociadas a las percepciones de las MMH sobre las barreras o facilitadores que experimentan. Se identifica como una barrera la priorización de ocupaciones debido a la falta de tiempo y/o cansancio. En el caso de las tres mujeres, dan prioridad a sus trabajos, que les demandan aproximadamente nueve horas diarias. Aunque E3 trabaja más de nueve horas, lo hace de forma independiente; sin embargo, también se ve limitada en sus actividades de tiempo libre. Además, dentro de las ocupaciones de tiempo libre, también se observa una jerarquización que lleva a priorizar ciertas actividades sobre otras.

*E3: No mi esposo trabaja todos los días, no tener tiempo, trabajar de 7 de la mañana y volver a las 10 de la noche, no tener tiempo. Solo un domingo, pero no todos los domingos, solo un domingo de descanso... Pero ese domingo el descansar y yo también paso a vender.*

Además, se identifica la falta de acompañamiento, apoyo e incentivo por parte de familiares, amigos y personas cercanas para llevar a cabo estas ocupaciones. Esta barrera

solo se observa en el caso de E3, quien no recibe acompañamiento de su pareja al realizar estas actividades.

*E3: (...) mi esposo trabajar todos los días, no tener tiempo, trabajar de 7 de la mañana y volver a las 10 de la noche, no tener tiempo. Solo un domingo, pero no todos los domingos, solo un domingo de descanso.*

Sin embargo, el estímulo y apoyo son facilitadores en los casos de E1 y E2. E1 menciona recibir apoyo de su esposo y familia, así como una constante motivación por parte de su hija. Por su parte, E2 refiere contar con el respaldo de su pareja para llevar a cabo sus ocupaciones.

*¿Usted siente que hay un apoyo de la iglesia, de su familia o su hermano o esposo, de que usted realiza actividades de tiempo libre?*

*E1: Sí.*

*¿Quién cree que le da ese apoyo?*

*E2: Mi marido.*

Otro facilitador mencionado es la seguridad al realizar estas ocupaciones de manera individual. Todas las entrevistadas coinciden en sentirse seguras; sin embargo, tanto E1 como E2 mencionan que prefieren realizar ocupaciones de tiempo libre en espacios públicos acompañadas de sus esposos e hijos.

*Y hacerla sola, ¿sentiría la misma seguridad al realizarlas sola?*

*E1: Sí*

Un tema recurrente en todas las entrevistas fue la experiencia de discriminación y racismo estructural, reflejado en la falta de oportunidades para acceder a servicios y beneficios del Estado. También mencionan haber experimentado discriminación verbal debido a su color de piel o a su condición de migrantes haitianas. Ante esto, las mujeres concluyen que prefieren ignorarlo para evitar conflictos. Aunque estas experiencias no limitan su participación ni su desempeño ocupacional, son aspectos presentes en sus vivencias.

*E1: y ya muy muy mala, pesada, hablan muy mal muy feo, dice haitiano... culiao [...] los haitianos won culiao'*

Otro aspecto considerado como barrera es la elección de lugares para realizar ocupaciones de tiempo libre, que se basa principalmente en la comodidad. Las mujeres consideran la cercanía de los espacios, los recursos económicos disponibles y cómo estos se sincronizan con sus labores diarias. Esta elección redundante en una limitación para explorar y conocer nuevos escenarios, lo que podría enriquecer sus experiencias de tiempo libre.

*E1: ahh porque..porque el de Conchalí son lo mismo cerca de mi casa, si quiere sigue más al otro, otro parque Plaza de Armas... el Parque los Reyes.*

## **Discusión**

El análisis de las ocupaciones de tiempo libre (OTL) realizadas por las tres mujeres migradas haitianas (MMH), participantes de esta investigación, revela una serie de patrones y barreras que influyen en su participación en actividades recreativas y sociales. Este análisis se estructura en torno a seis categorías principales derivadas de las entrevistas realizadas, que abarcan tanto actividades en espacios privados como públicos, significados atribuidos a dichas actividades, y las barreras y facilitadores experimentados.

### **Ocupaciones de tiempo libre en espacios privados**

Las actividades realizadas por las MMH en espacios privados se centran predominantemente en el cuidado del hogar y de los hijos. La mayoría de las participantes llevan a cabo tareas domésticas como limpieza, cocina, y cuidado personal de los hijos, además de organizar encuentros familiares. Un caso particular se observa en la entrevistada E2, quien también realiza actividades creativas como jardinería y colorear con su hija, actividades que no se observan en las otras participantes.

A partir de lo anterior, se visibiliza que las actividades en espacios privados de las entrevistadas, son predominantemente centradas en el cuidado del hogar y los hijos, reflejan la persistencia de roles tradicionales de género. Este patrón es consistente con la perspectiva histórica de la división de género en el trabajo doméstico y de cuidado, como se menciona en el análisis inicial (Landry, 2012; Daneri, 2020; Muñoz Espinosa & Salgado Gómez, 2021).

La falta de actividades recreativas individuales o de ocio en estos espacios puede entenderse en el contexto del fenómeno migratorio. La Organización Internacional para las Migraciones (2022) y el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (Organización Internacional para las Migraciones, 2022) indican que el proceso migratorio impone desafíos adicionales a las mujeres, incluyendo la sobrecarga laboral y la adaptación a un nuevo entorno cultural, lo que puede limitar su tiempo y energía para actividades recreativas.

### **Ocupaciones de tiempo libre en espacios públicos**

La participación en espacios públicos, como parques y eventos religiosos, aunque centrada en el bienestar de los hijos, también refleja el esfuerzo por mantener conexiones sociales y culturales a pesar de las barreras (Margarit et al., 2022; Nina, 2018). Las mujeres migrantes utilizan estos espacios como una forma de integración social y cultural, enfrentando desafíos relacionados con la discriminación y la inseguridad (Restrepo, 2008; Mercado-Órdenes & Figueiredo, 2023).

La percepción de los espacios públicos como seguros y accesibles puede estar mediada por la discriminación y el racismo estructural, que afecta la calidad y la frecuencia de su uso (Tijoux, 2016; Mercado-Órdenes & Figueiredo, 2023). Además, la falta de conocimiento sobre las oportunidades de participación en estos espacios puede contribuir a una menor frecuencia en su uso, evidenciando la necesidad de información y orientación que facilite la integración de las MMH en la comunidad local.

## **Significados atribuidos a las ocupaciones de tiempo libre**

Las MMH atribuyen significados diversos a sus OTL. Las entrevistadas E1 y E3 destacan el disfrute y la importancia de estas actividades para el bienestar familiar, mientras que la entrevistada E2 no reconoce el valor ni los beneficios de estas actividades. La variabilidad en los significados atribuidos a las OTL por parte de las MMH puede ser entendida a través de la perspectiva de la interseccionalidad. Reyes Muñoz & Reyes Muñoz (2021) y Crenshaw (2012) argumentan que las experiencias de las personas están atravesadas por la intersección de múltiples factores discriminatorios; en este contexto, las mujeres migradas emergen como un ejemplo significativo de cómo estas intersecciones se manifiestan.

La falta de reconocimiento del valor de las OTL por parte de algunas entrevistadas puede reflejar una percepción de estas actividades como menos significativas debido a las dificultades diarias y la presión por cumplir con roles tradicionales (Gomez, 2003; Vidal Sánchez et al., 2018). Asimismo, la limitación de las actividades recreativas puede estar relacionada con la falta de acceso a recursos y oportunidades que permitan experimentar una gama más amplia de OTL.

## **Ocupaciones individuales de tiempo libre**

Las actividades realizadas de manera individual por las MMH se concentran en tareas domésticas y de cuidado. La cocina y la limpieza son predominantes entre las actividades realizadas en solitario. La tendencia a realizar actividades relacionadas con el hogar y la crianza, incluso cuando se llevan a cabo de manera individual, resalta la carga de trabajo que enfrentan las mujeres en su vida diaria.

La tendencia a concentrarse en actividades domésticas incluso de manera individual refuerza la carga de trabajo que enfrentan las MMH, alineándose con observaciones anteriores sobre la carga desproporcionada de las tareas de cuidado y domésticas (Vidal Sánchez et al., 2018). Este patrón se puede explicar por la falta de alternativas y recursos debido a su situación migratoria y el contexto socioeconómico (Guillén de Romero et al., 2019; Barriá & Méndez, 2014). Además, la presión por cumplir con las expectativas culturales y familiares puede limitar aún más su capacidad para explorar y disfrutar de actividades recreativas individuales.

## **Ocupaciones comunitarias/colectivas**

Las actividades comunitarias y colectivas incluyen visitas a parques, compras, y participación en eventos familiares y religiosos. Aunque estas actividades están centradas en el entorno familiar, refleja un esfuerzo por mantener la cohesión social y cultural en un contexto migratorio desafiante. Este patrón resuena con la investigación de Carvajal (2001) y Nina (2018) sobre la importancia del apoyo comunitario en la adaptación y el bienestar de los migrantes.

La capacidad para participar en estas actividades puede estar influenciada por el apoyo familiar y las barreras estructurales, como el racismo y la discriminación (Mercado-Órdenes & Figueiredo, 2023). Además, el hecho de que las MMH frecuenten espacios conocidos en lugar de explorar nuevas áreas puede limitar su exposición a

oportunidades de interacción comunitaria más amplias, contribuyendo a una sensación de aislamiento y exclusión.

### **Barreras y facilitadores**

Las barreras identificadas, como la falta de tiempo debido a largas jornadas laborales y la discriminación, son factores críticos que afectan la participación en OTL. Estas barreras se alinean con las observaciones de Gutiérrez et al. (2020) sobre la vulnerabilidad de los migrantes y las dificultades estructurales que enfrentan.

El apoyo familiar, en contraste, emerge como un facilitador clave, permitiendo a las MMH encontrar tiempo y espacio para actividades recreativas (E1 y E2). La interseccionalidad de género, raza y estatus migratorio es crucial para comprender estas dinámicas (Crenshaw, 2012; Pascale, 2010). En este contexto, resulta relevante señalar que la revisión histórica de la terapia ocupacional, junto con el reconocimiento y la revalorización del conocimiento generado en contextos de diáspora, sustenta el uso del concepto de interseccionalidad como una herramienta analítica esencial. Según Ambrosio & Silva (2022), este concepto es crucial para la Terapia Ocupacional, ya que permite abordar los múltiples ejes de opresión que afectan a las personas migrantes, facilitando así un ejercicio crítico de reflexión sobre sus experiencias de migración.

A nivel individual, el acceso a redes de apoyo social y comunitario puede desempeñar un papel importante en la mitigación de las barreras y en la promoción de una mayor participación en actividades de tiempo libre. Por otro lado, la adaptación a nuevas formas de participación en la comunidad local y la integración en redes de apoyo pueden ser facilitadores clave para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las MMH.

### **Consideraciones Finales**

Este estudio revela que las ocupaciones de tiempo libre (OTL) realizadas por las mujeres migrantes haitianas (MMH) en espacios públicos y privados reflejan patrones arraigados en roles de género socialmente impuestos, a la par que están marcadas por experiencias de discriminación. A pesar de las barreras relacionadas con la discriminación, estas mujeres logran integrar las actividades recreativas en su rutina diaria, priorizando las tareas del hogar y el cuidado de sus familias. Esto sugiere que, a pesar de la vulnerabilidad derivada de la discriminación, las MMH no se sienten completamente desalentadas y continúan participando en sus ocupaciones, incorporando estas experiencias en su identidad.

La preferencia por realizar OTL en espacios cercanos a sus hogares parece estar motivada por la comodidad y familiaridad de estos entornos, aunque los motivos específicos de esta preferencia no se exploran en profundidad. La red de apoyo emerge como un facilitador clave en la realización de actividades recreativas, no solo proporcionando apoyo logístico, sino también motivacional, lo cual es crucial para el desempeño ocupacional de las MMH.

En cuanto a los significados atribuidos a las OTL, las MMH valoran estas actividades principalmente por su capacidad para ofrecer descanso y conexión con sus hijos. Sin embargo, existe una falta de profundización en los beneficios específicos o el impacto más amplio de estas actividades en sus vidas, posiblemente debido a una comprensión

limitada del concepto de OTL o a la tendencia a asociar el tiempo libre exclusivamente con el tiempo de calidad con sus hijos.

El estudio enfrenta algunas limitaciones, como las barreras idiomáticas y la focalización en una región específica de Chile, lo cual restringe la comprensión de contextos más amplios. Aunque se trata de un estudio cualitativo, la muestra es bastante homogénea, dado que las tres participantes provienen del mismo grupo sociodemográfico y presentan poca variabilidad en términos de edad o condiciones familiares. Es crucial considerar las percepciones y reflexiones dentro del contexto particular de estas participantes, reconociendo que los resultados se derivan de una muestra reducida y que las conclusiones no deben extrapolarse a grupos más amplios. Para futuras investigaciones, se recomienda emplear metodologías etnográficas o entrevistas visuales para facilitar la recolección de datos y ampliar el alcance del estudio a otras regiones. A pesar de estas limitaciones, la investigación proporciona valiosos conocimientos sobre las experiencias de las MMH y contribuye al campo de la ciencia de la ocupación en contextos migratorios, subrayando la necesidad de más estudios para comprender mejor la importancia de las OTL en la vida de estas mujeres.

## Referencias

- Abela, J. A. (2002). *Las técnicas de análisis de contenido: una revisión actualizada*. Recuperado el 31 de mayo de 2024, de <https://abacoenred.org/wp-content/uploads/2019/02/Las-t%C3%A9cnicas-de-an%C3%A1lisis-de-contenido-una-revisi%C3%B3n-actualizada.pdf>
- Álvarez, E., Gómez, S., Muñoz, I., Navarrete, E., Riveros, M. E., Rueda, L., Salgado, P., Sepúlveda, R., & Valdebenito, A. (2021). Definición y desarrollo del concepto de ocupación: ensayo sobre la experiencia de construcción teórica desde una identidad local. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 22(2), 161-167.
- Ambrosio, L., & Silva, C. R. (2022). Interseccionalidade: um conceito amefricano e diaspórico para a terapia ocupacional. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 30, e3150. <http://dx.doi.org/10.1590/2526-8910.ctoEN241431501>.
- American Occupational Therapy Association – AOTA. (2020). Occupational Therapy Practice Framework: domain and process (4th ed). *The American Journal of Occupational Therapy*, 74(2), 1-87.
- Barría, R., & Méndez, F. (2014). Justicia social y justicia ocupacional en psiquiatría forense. Una perspectiva desde la terapia ocupacional. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 14(2), 161-172.
- Barriga, N. (2020). Una aproximación teórica a las olas del feminismo: la cuarta ola. *FEMERIS Revista Multidisciplinar de Estudios de Género*, 5(2), 121-146.
- Bello, S., Feal, P., Fernández, A., Piñeiro, G., & Romeu, T. (2010). Ocupación y Salud. *TOG (A Coruña)*, 7(Suppl.6), 170-176.
- Biblioteca del Congreso Nacional en Chile - BCN. (2023). *Ley Fácil. Ley de Migración y Extranjería*. Recuperado el 31 de mayo de 2024, de <https://www.bcn.cl/portal/leyfacil/recurso/ley-de-migracion-y-extranjeria>
- Carvajal, L. (2001). Motivación para el ocio. *Monitor Educador*, (86), 8-14.
- Crenshaw, K. (2012). Cartografiando los márgenes: Interseccionalidad, políticas identitarias, y violencia contra las mujeres de color. In R. L. Platero (Ed.), *Intersecciones: cuerpos y sexualidades en la encrucijada* (pp. 87-122). Barcelona: Edicions Bellaterra.
- Daneri, S. (2020). Aportes críticos a la noción de Ocio/Tiempo libre. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 6(3), 42-46.
- Delgado, M. (2019). *El espacio público como ideología*. Madrid: Los libros de la Catarata.

- Department of Economic and Social Affairs of United Nation. (2019). *International Migration Stock 2019*. Recuperado el 31 de mayo de 2024, de [https://www.un.org/en/development/desa/population/migration/data/estimates2/docs/MigrationStockDocumentation\\_2019.pdf](https://www.un.org/en/development/desa/population/migration/data/estimates2/docs/MigrationStockDocumentation_2019.pdf)
- Durocher, E., Gibson, B. E., & Rappolt, S. (2019). Justicia ocupacional: una revisión de conceptos. *Journal of Occupational Science*, 28(4), 561-573.
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia – UNICEF. (2021). *Haití: El país más pobre de América*. Recuperado el 31 de mayo de 2024, de [https://unicef.cl/informe\\_anual\\_2020/2021/04/29/haiti-el-pais-mas-pobre-de-america/](https://unicef.cl/informe_anual_2020/2021/04/29/haiti-el-pais-mas-pobre-de-america/)
- Gomes, C. L., & Elizalde, R. (2009). Trabajo, tiempo libre y ocio en la contemporaneidad: contradicciones y desafíos. *Polis*, 8(22), 249-266.
- Gomez, S. (2003). La ocupación y su significado como factor influyente de la identidad personal. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, (3), 43-47.
- González, H., Persingola, L., Zanotti, A., & Bagnoli, L. (2020). Percepción del acoso sexual callejero en mujeres. *Psicología para América Latina*, 34, 121-131.
- Grupo Banco Mundial. (2021). *Población, total - Haití*. Recuperado el 31 de mayo de 2024, de <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.POP.TOTL?end=2021&locations=HT&start=2021>
- Guillén de Romero, J. C., Menéndez, F. C., & Moreira, T. K. (2019). Migración: como fenómeno social vulnerable y salvaguarda de los derechos humanos. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, 25(esp), 281-294.
- Gutiérrez, J., Romero, J., Arias, S., & Briones, X. (2020). Migración: Contexto, impacto y desafío. Una reflexión teórica. *Revista de Ciencias Sociales, XXVI*(2), 299-313.
- Instituto Nacional de Estadística – INE & Servicio Nacional de Migraciones – SERMIG. (2022). *Informe de resultados de la estimación de personas extranjeras residentes en Chile al 31 de diciembre del 2021*. Recuperado el 31 de mayo de 2024, de <https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/demografia-y-migracion/publicaciones-y-anuarios/migraci%C3%B3n-internacional/estimaci%C3%B3n-poblaci%C3%B3n-extranjera-en-chile-2018/estimaci%C3%B3n-poblaci%C3%B3n-extranjera-en-chile-2021-resultados.pdf>
- Kielhofner, G. (2006). *Fundamentos conceptuales de la terapia ocupacional* (3. ed.). Buenos Aires: Médica Panamericana.
- Landry, V. (2012). Mujer, migración intrarregional e invisibilidad. *Revista Nomadías*, (16), 99-117.
- Margarit, D., León, V., Roessler, P., Torres, A., & Álvarez, I. (2022). Migración, ciudad y mujeres: la movilidad en la vida cotidiana como herramienta de conocimiento. *Rumbos TS. Un Espacio Crítico Para La Reflexión En Ciencias Sociales*, (27), 51-74.
- Mercado-Órdenes, M., & Figueiredo, A. (2023). Racismo y resistencias en migrantes haitianos en Santiago de Chile desde una Perspectiva Interseccional. *Psyche (Santiago)*, 32(1), 1-15.
- Ministerio de Desarrollo Social y Familia – SEREMI. (2020). *Población Extranjera Residente*. Recuperado el 31 de mayo de 2024, de [https://www.desarrollosocialyfamilia.gob.cl/storage/docs/Poblacion\\_Extranjera\\_RM.pdf](https://www.desarrollosocialyfamilia.gob.cl/storage/docs/Poblacion_Extranjera_RM.pdf)
- Muñoz Espinosa, I., & Salgado Gómez, P. (2021). Ocupaciones de tiempo libre: una aproximación desde la perspectiva de los ciclos vitales, desarrollo y necesidades humanas. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 22(2), 259-265.
- Nina, E. (2018). Aculturación, Estrés y Resiliencia. *Boletín Científico Sapiens Research*, 8(2), 29-37.
- Organización Internacional para las Migraciones – OIM. (2022). *Términos fundamentales sobre migración*. Recuperado el 31 de mayo de 2024, de <https://www.iom.int/es/terminos-fundamentales-sobre-migracion>
- Pascale, P. (2010). Estado de la Cuestión en la Psicología del prejuicio. *Universidad de Salamanca España*, 4(1), 57-69.
- Pereira da Silva, A. S. (2013). *La intimidad de la casa: el espacio individual en la arquitectura doméstica en el siglo XX* (Tesis doctoral). Universidad Politécnica de Madrid, Madrid.
- Restrepo, E. (2008). Racismo y discriminación. In A. Rojas (Ed.), *Cátedra de estudios afrocolombianos: Aportes para maestros* (pp. 192-204). Popayán: Universidad del Cauca.

- Reyes Muñoz, V. L., & Reyes Muñoz, Y. T. (2021). Transnacionalidad e interseccionalidad para abordar la localización/posición de migrantes etnoracializados. *ODISEA. Revista de Estudios Migratorios*, (8), 49-75.
- Rival-Carrillo, D., Valenzuela-Valenzuela, A., & Cartes-Velásquez, R. (2021). Migración y trabajo, una revisión del contexto chileno actual. *CUHSO*, 31(1), 522-547.
- Sales Gelabert, T. (2017). Repensando la interseccionalidad desde la teoría feminista. *Agora. Papeles De Filosofía*, 36(2), 229-256.
- Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación* (6. ed.). México: McGraw-Hill Education.
- Sánchez, K., Valderas, J., Messenger, K., Sánchez, C., & Barrera, F. (2018). Haití, la nueva comunidad inmigrante en Chile. *Revista Chilena de Pediatría*, 89(2), 278-283.
- Sanguino, N. C. (2020). Fenomenología como método de investigación cualitativa: preguntas desde la práctica investigativa. *Revista Latinoamericana de Metodología de la Investigación Social*, (20), 7-18.
- Schettini, P., & Cortazzo, I. (2015). *Análisis de datos cualitativos en la investigación social: procedimientos y herramientas para la interpretación de información cualitativa*. Buenos Aires: Editorial de la Universidad de la Plata.
- Schliebener Tobar, M. (2020). La ocupación como objeto y herramienta: ¿cuándo la ocupación está viva? *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 28(3), 1051-1060.
- Tijoux, M. E. (2016). *Racismo en Chile: la piel como marca de la inmigración*. Santiago de Chile: Universitaria.
- Van Manen, M. (2014). *Phenomenology of practice: meaning-giving methods in phenomenological research and writing*. New York: Routledge.
- Vidal Sánchez, M. I., López Frago, E., & Royo López, N. (2018). Visibilizando los cuidados desde una perspectiva feminista en terapia ocupacional. *TOG (A Coruña)*, 15(27), 185-190.
- Wilcock, A. A., & Hocking, C. (2015). *An occupational perspective of health* (3rd ed.). Thorofare: SLACK Incorporated.

### Contribución de los Autores

Cleber Tiago Cirineu: Responsable de acompañar todo el proceso de concepción del texto, organización de fuentes, proceso de análisis, corrección de redacción y revisión final del documento. Camila Paz Meléndez Pacheco, Barbara Iriel Ocares Lara, Valentina Isidora Orellana Zúñiga y Francisca Camila Oyarzún Mejías: Responsables de la concepción del texto, organización de las fuentes y análisis. Todos los autores aprueban la versión final del texto.

### Autor para la correspondencia

Cleber Tiago Cirineu  
e-mail: cleber.cirineu@uchile.cl

### Editor de sección

Profa. Dra. Daniela Edelvis Testa